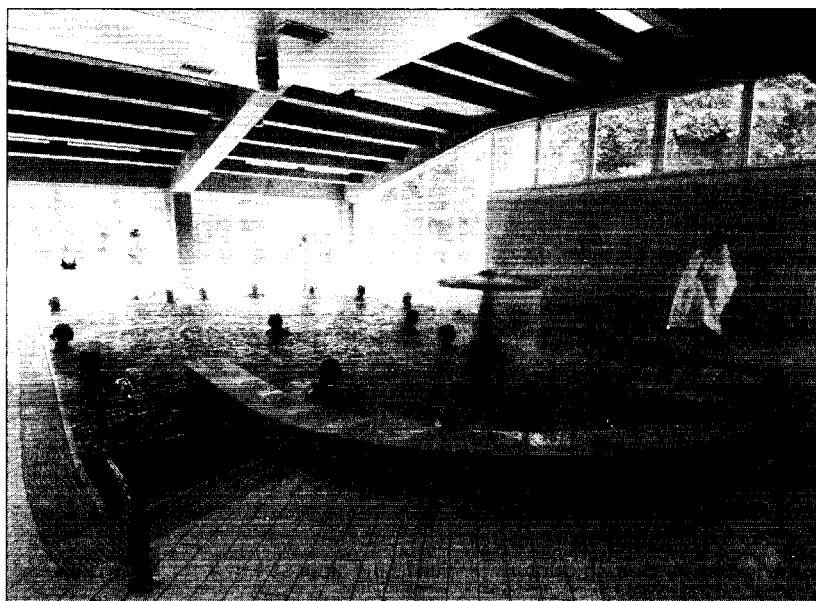


Castrocaro. Convegno europeo a Parigi con il dottor Marco Conti

Cure contro la spondilite

Benefici anche dalle terapie termalistiche

Viaggio a Parigi di studio per il direttore sanitario delle Terme di Castrocaro



CASTROCARO. Le terme castrocaresi sono pronte a sfilare sotto l'Arco di Trionfo. Una ricerca realizzata dalle Terme di Castrocaro e dall'università di Ferrara verrà presentata al Congresso europeo annuale di Reumatologia, che si svolgerà il 13 giugno proprio a Parigi. Sede dell'appuntamento è il Palais des Congrès in Place de la Porte Maillot; durante il congresso annuale della Eular (Lega europea contro i reumatismi).

Fra gli interventi in programma è prevista l'esposizione dei primi risultati dello studio condotto da un gruppo specializzato delle Terme di Castrocaro, coordinato dal direttore sanitario Marco Conti, in collaborazione con l'unità operativa di Reumatologia dell'azienda ospedaliero-universitaria di Ferrara, diretta da Francesco Trotta. Il documento si occupa della ricerca sulle terapie per curare le spondiloartriti, malattia reumatica infiammatoria, che colpisce soprattutto la colonna vertebrale. In pratica si tratta dei risultati di un trattamento combinato farmacologico-riabilitativo della spondilite anchilosante, sperimentato alle Terme di Castrocaro. Un intervento che si è

dimostrato, nel breve termine, più efficace della sola terapia farmacologica; confermando ed ampliando le evidenze scientifiche circa l'efficacia di questo tipo di approccio integrato. I benefici si vedono sia negli indici di attività della malattia, sia sul livello di qualità della vita percepita dal paziente: semplificando la malattia procede in maniera più lenta e la persona affetta dal disturbo vive meglio.

Il protocollo che verrà presentato a Parigi, si sviluppa su un programma intensivo di sei giornate: comprensivo di ginnastica specifica in acqua termale. Per le Terme di Castrocaro, il risultato ottenuto dalla collaborazione con l'unità operativa di Reumatologia dell'ospedale di Ferrara, rappresenta un ulteriore tassello nella costruzione di un percorso di riabilitazione motoria che viene predisposto ed approfondito da tempo, da parte del gruppo di medici coordinati dal dottor Conti. Un modo per cercare di raccontare come si possa realizzare un salto di qualità nelle realizzazioni che riguardano, proprio, la dimensione delle cure sostenute dalla istituzione di cura della società termale. (m.m.)