

## **INCONTRI DI EDUCAZIONE SANITARIA E ATTIVITA' RIABILITATIVE**

Le riunioni di educazione sanitaria vengono svolte prima e dopo l'intervento chirurgico.

Nel pre - intervento i pazienti assistono ai gruppi di preventiva dove, insieme alle figure dello psicologo e del fisioterapista vengono erogate **informazioni utili ad affrontare più consapevolmente il percorso di degenza in struttura** che riguardano:

- Fasi pre e post- intervento
- Percorso nei diversi reparti
- Possibile accesso in riabilitazione
- Comprensione e gestione della dimensione emotiva (paura, ansia, rabbia, ecc.)

Successivamente al ricovero, lo psicologo incontra di nuovo i pazienti in attesa dell'intervento per aiutarli a contenere eventuali emozioni negative, a realizzare un corretto esame di realtà per affrontare meglio tale esperienza.

Con l'accesso al reparto di **riabilitazione** vengono attuate attività più strutturate quali:

- Colloqui di accesso in reparto
- Gruppi con i familiari
- Gruppi strutturati di educazione alla salute, di attività cognitivo-espressive, di socializzazione e di rilassamento.

Tutte le attività sopracitate permettono di aumentare, nel paziente e nella sua famiglia, la consapevolezza sul percorso in itinere, sui fattori di rischio e sull'autoefficacia rispetto allo stile e alla qualità di vita futura.