



Ente di formazione accreditato

Gruppo Fipes srl in collaborazione con Core Integration organizza
il corso di aggiornamento per fisioterapisti



CONNETTERE TESTA, RACHIDE E BACINO NELLA FUNZIONE DELLA ROTAZIONE

**30-31 ottobre e 01-02 novembre 2008
Hotel Rosa del Deserto, Castrocaro Terme (FC)**

Relatori:

Prof. Renzo Ridi
Dott. Josef Della Grotte
Dott.ssa Monica Landi

Durata complessiva: **25 ore**
Numero massimo di partecipanti: **25 fisioterapisti**

Sono stati richiesti i crediti ECM
Evento ministeriale n. 8037529

Core integration: quando la funzione condiziona la struttura

Le patologie dell'apparato locomotore, che originano spesso da una impropria dinamica corporea causativa di una postura non corretta, sono in aumento esponenziale. Numerose le tecniche fisioterapiche e non per il miglioramento della postura in termini statici; ma come modificare efficacemente la dinamica di uno schema motorio dopo un trauma, interventi protesici o semplicemente abitudini posturali e comportamentali di vecchia data che interferiscono con l'efficace recupero della funzione compromessa? Le neuroscienze ci vengono in aiuto dimostrando quanto sia più immediato per il SNC modificare uno schema neuromotorio riprogrammando la funzione in globalità e avvalendosi di strumenti dinamici attivi e passivi, piuttosto che rieducando distretti muscolo-articolari singolo-specifici. Qualunque sia il tipo di tecnica manipolativa e di esercizio fisico utilizzata, gli strumenti appresi nella formazione Core Integration permettono di ampliare le probabilità di successo non solo in **sede riabilitativa** per il miglioramento della dinamica corporea (body dynamic), di schemi motori inefficienti o scarsamente economici, ma anche per la **prevenzione** delle più comuni patologie dell'apparato locomotore come osteoartrosi, sofferenze vertebrali, mialgie, atteggiamenti scoliotici, vizi posturali da atteggiamenti lavorativi, ecc. La formazione Core Integration basata sui principi del

dott. M. Feldenkrais prevede:

- conoscenza teorica delle basi neurofisiologiche e biomeccaniche della integrazione funzionale dei vari distretti corporei nell'equilibrio statico e dinamico corporeo
- conoscenza delle procedure e metodologie di analisi cliniche e strumentali per la valutazione multidisciplinare delle patologie posturali
- un esauriente programma terapeutico che consiste in: 1) approccio di gruppo per il miglioramento della propriocezione e della consapevolezza; 2) approccio individuale di manipolazione passiva; 3) programma di esercizio terapeutico domiciliare (strettamente collegato al programma individuale e di gruppo) basato sul rafforzamento della muscolatura profonda.

PROGRAMMA E CONTENUTI

GIOVEDÌ 30 OTTOBRE

"L'importanza del baricentro (core) nell'approccio funzionale-globale alla disfunzione sul piano sagittale"

11.00: Esercitazioni sulle vie miofasciali-funzionali, sul piano sagittale, frontale, trasversale, con e senza bande elastiche.
11.30: Dimostrazione di applicazione manuale del trainer su un paziente disfunzionale
13.30 – 15.00: Pranzo
15.00: Anatomia delle vie miofasciali-funzionali somatiche
16.00: Lezione di CAM sul sentiero miofasciale della flessione ed estensione
16.30: Anatomia e vie miofasciali del bacino in collegamento con il rachide lombare e cervicale
17.30: Utilizzo della manipolazione per chiarire e connettere a livello funzionale la flessione con l'estensione

VENEDÌ 31 OTTOBRE

"L'importanza del baricentro (core) nell'approccio funzionale-globale alla disfunzione sul piano trasversale"

10.00: Esercitazioni sulle vie miofasciali-funzionali, sul piano sagittale, frontale, trasversale, con e senza bande elastiche.
docente: Monica Landi/sostituto Josef DellaGrotte
10.30: Studio delle vie miofasciali-funzionali somatiche nella rotazione
11.00: L'importanza funzionale del Core in relazione all'uso funzionale della rotazione assiale

11.30: Lezione di CAM sul sentiero miofasciale nella rotazione
12.30: Connessione del Core con le strutture distali nelle funzioni di flessione-estensione e rotazione
13.00 – 15.00 : Pranzo
15.00: dimostrazione di applicazione manuale del trainer su un paziente disfunzionale
15.30: Utilizzo della manipolazione per chiarire e connettere a livello funzionale la flessione-estensione con la rotazione
16.30: Valutazione di un caso clinico. Dalla diagnosi alla valutazione terapeutica
17.00: Approfondimenti sull'applicazione manuale utilizzata sul precedente caso clinico
18.00: Approfondimenti di applicazione manuale per la connessione miofasciale della flessione-estensione e rotazione
19.30: Conclusione dei lavori

SABATO 01 NOVEMBRE

"L'importanza del baricentro (core) nell'approccio funzionale-globale alla disfunzione sul piano frontale"

10.00: Esercitazioni sulle vie miofasciali-funzionali, sul piano sagittale, frontale, trasversale, con e senza bande elastiche.
10.30: Definizione dei campi di interesse della posturologia
11.00: Definizione di postura, equilibrio, stabilità e meccanismi omeopatici corporei
11.30: Lezione di CAM sul sentiero miofasciale dell'inclinazione laterale dx e sx
12.30: Connessione del Core con le strutture distali nelle funzioni di flessione-estensione e inclinazione laterale

13.00 – 15.00: Pausa pranzo
15.00: dimostrazione di applicazione manuale del trainer su un paziente disfunzionale
15.30: Utilizzo della manipolazione per chiarire e connettere a livello funzionale la flessione-estensione con l'inclinazione laterale
16.30: Valutazione di un caso clinico: dalla diagnosi alla valutazione terapeutica
17.00: Approfondimenti sull'applicazione manuale utilizzata sul precedente caso clinico
18.00: Approfondimenti di applicazione manuale per la connessione miofasciale della flessione-estensione e inclinazione laterale
19.30: Conclusione dei lavori

DOMENICA 02 NOVEMBRE

"L'importanza del baricentro (core) nell'approccio funzionale-globale nelle funzioni complesse che connettono tutti i piani di movimento"

09.30: Esercitazioni sulle vie miofasciali-funzionali, sul piano sagittale, frontale, trasversale, con e senza bande elastiche.
10.00: Le basi neurofisiologiche e biomeccaniche della interazione dei vari sottosistemi corporei
11.00: La connessione delle principali vie miofasciali-funzionali nelle principali funzioni sui tre piani di movimento
11.30: Utilizzare l'applicazione manuale per connettere le principali vie miofasciali funzionali nelle funzioni principali
12.30 – 13.00: Somministrazione del questionario di valutazione e gradimento dell'evento. Conclusione dei lavori

Per informazioni ed iscrizioni:

Monica Landi
cell. 328 8117343
e-mail: feldenstudio@yahoo.it

Emanuela Fabbroni
cell. 333 4250279
e-mail: emanuela.fabbroni@email.it

Ulteriori informazioni sul sito: www.sici.info