

INFORMAZIONI



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Forlì



CASTROCARA
LE TERME

ECM

per medici, fisioterapisti e infermieri professionali
con crediti regionali richiesti dall'A.USL di Forlì.

ISCRIZIONE GRATUITA

Inviando il proprio cognome, nome, data nascita,
qualifica e sede lavorativa agli indirizzi e-mail
della segreteria organizzativa entro il 23 marzo 2009.
Oppure direttamente la mattina presso la sede del corso.

SEGRETERIA SCIENTIFICA ED ORGANIZZATIVA

Marco Conti: mconti@termedicastrocara.it Tel. 0543.412711
Ombretta Davoli: odavoli@libero.it Tel. 0543.731287

SEDE DEL CORSO

Sala congressi c/o Grand Hotel Terme
Via Roma 2, Castrocara Terme

LA SINDROME FIBROMIALGICA

Corso di aggiornamento per medici,
fisioterapisti e infermieri professionali

promosso da

Terme di Castrocara - U.O. di Medicina Fisica
e Riabilitazione dell'A.USL di Forlì

con il patrocinio

Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri
della Provincia di Forlì-Cesena

Sabato 28 marzo 2009

Castrocara Terme
Grand Hotel Terme

TERME DI CASTROCARA

Viale Marconi 14/16
47011 - Castrocara Terme (FC)
Tel. 0543.412711 - FAX 0543.412715
info@termedicastrocara.it
www.termedicastrocara.it

SALSUBIUM S.P.A.

GESTIONE
TERME DI CASTROCARA
SOCIETÀ DEL GRUPPO
VILLA MARIA



Numero Verde
800 017 931



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Forlì



PRESENTAZIONE

La fibromialgia è una malattia cronica che in Italia colpisce molte persone, in nove casi su dieci donne, che causa dolore muscolo-scheletrico, perdita di funzionalità ed ha ripercussioni psicologiche, aggravate dal fatto che chi ne soffre, in genere, peregrina da uno specialista all'altro e da un esame all'altro senza che emergano alterazioni obiettive. Sembra una malattia articolare, ma non lo è ed il paziente rischia spesso di non essere creduto dalle persone che lo circondano, con aumento della frustrazione.

La fibromialgia è stata chiamata a lungo malattia "invisibile", ma negli ultimi dieci anni è stata meglio definita attraverso studi che hanno stabilito i criteri per la diagnosi, mentre l'Associazione Europea Contro i Reumatismi (EULAR) ha recentemente emesso le prime linee-guida per il trattamento.

La fibromialgia, quindi non è artrite, non causa deformità articolari, ma è una forma di reumatismo extra-articolare o dei tessuti molli in cui alla componente fisica si associano sempre aspetti emozionali, cognitivi e di contesto culturale-relazionale. Necessita quindi di un approccio biopsicosociale e multidisciplinare, farmacologico e non, in cui sono coinvolti il medico di famiglia, il reumatologo, il fisiatra, il terapeuta della riabilitazione e, specie nei casi severi che limitano la vita normale, l'infermiere professionale e lo psicologo. Fra i trattamenti non farmacologici consigliati dalle linee guida EULAR emergono anche bagno in piscina riscaldata, esercizi aerobici e di forza, tecniche di rilassamento e riabilitazione.

Le motivazioni su cui nasce il Corso si possono quindi sintetizzare in due obiettivi principali: il primo di favorire un dialogo a tutto campo fra le principali figure professionali coinvolte nel percorso diagnostico-terapeutico della fibromialgia, affinché si possa raggiungere un linguaggio ed un approccio coerenti nei confronti di un paziente spesso disorientato e frustrato da numerosi e infruttuosi tentativi terapeutici; il secondo individuare strutture del territorio, quali i Centri Riabilitativi Termali, come punti di riferimento extra-ospedalieri a cui indirizzare questi pazienti per completare l'approccio integrato farmacologico-riabilitativo sfruttando quelle componenti tipiche dell'ambiente termale adatte ad un positivo recupero cognitivo-comportamentale.

Il D.M. del 15/12/94, include già la fibromialgia fra i reumatismi extra-articolari che possono essere trattati con bagni terapeutici, ma oggi un Centro Termale qualificato e dotato di una idonea organizzazione è in grado di offrire una concreta alternativa proprio in termini di efficacia, congruità ed economicità nella gestione del paziente fibromialgico, in stretta collaborazione con il Servizio Sanitario Nazionale.

La Segreteria Scientifica

Dr. Marco Conti

Dr. Ombretta Davoli

PROGRAMMA

Sabato 28 marzo 2009

Ore 8,40	Registrazione dei partecipanti	
Ore 9,00	Apertura del Corso	
	Moderatori:	<i>M. Valentini – F. Frattini</i>
Ore 9,20	I quesiti del medico di base	<i>M. Ragazzini</i>
Ore 9,40	Possibilità di accesso alle cure termali con il SSN	<i>M. Conti</i>
Ore 10,00	Inquadramento clinico	<i>F. Girelli</i>
Ore 10,20	Terapia farmacologia	<i>L. Gardelli</i>
Ore 10,40	Assistenza infermieristica al paziente reumatologico	<i>V. Trotta, M. Ricci</i>
Ore 11,00	Il trattamento riabilitativo	<i>O. Davoli</i>
Ore 11,20	Aspettative e possibile ruolo delle terapie non convenzionali	<i>R. Vergini</i>
Ore 11,40	Discussione di alcuni casi clinici	<i>M. Colina, F. Girelli</i>
Ore 12,20	Valutazioni ECM e Chiusura del Corso	
Ore 12,30	Colazione di lavoro	

RELATORI E MODERATORI

M. Colina	Ricercatore c/o Sezione di Reumatologia Università degli Studi di Ferrara
M. Conti	Direttore Sanitario Terme di Castrocara
O. Davoli	Dirigente Medico U.O. di Medicina Fisica e Riabilitazione A.USL Forlì
F. Frattini	Medico di Medicina Generale A.USL Forlì
L. Gardelli	Dirigente Medico Collaboratore Ambulatorio di Reumatologia U.O. di Medicina Interna, Ospedale G.B. Morgagni- L. Pierantoni, Forlì
F. Girelli	Dirigente Medico Referente Ambulatorio di Reumatologia U.O. di Medicina Interna, Ospedale G.B. Morgagni- L. Pierantoni, Forlì
M. Ragazzini	Medico di Medicina Generale A.USL Forlì
M. Ricci	I.P. Ambulatorio di Reumatologia Ospedale G.B. Morgagni- L. Pierantoni, Forlì
R. Vergini	Medico Omeopata Centro Benessere Terme di Castrocara
M. Valentini	Specialista Reumatologo San Pier Damiano Hospital, Faenza
V. Trotta	I.P. Ambulatorio di Reumatologia Ospedale G.B. Morgagni- L. Pierantoni, Forlì